

*Психологический тренинг
с детьми подготовительной группы
«Снижение агрессии и способы контроля над своим
поведением»*



Ребята учились управлять своими эмоциями, справляться с агрессией, формировать умения видеть не только внешние, но и внутренние особенности сверстника - его черты характера, умения, способности. Провели упражнения: «Моё настроение», технику «Тух-тиби-дух», «Это я, узнай меня», «Зеркало эмоций». В начале и в конце тренинга дети отмечали на карте эмоций, своё настроение.

