

КАК РАЗВИВАЕТСЯ МОЗГ РЕБЕНКА?

Родителям важно помнить, что мозг ребенка – не уменьшенная копия мозга взрослого человека. Он развивается постепенно, поэтому ребенок может многое не уметь и не понимать.



Следовательно, развивать ребенка нужно природосообразно, в соответствии с этапами созревания его мозга, не нарушая процесс его созревания.

Созревание мозга начинается вовремя внутриутробного периода развития и продолжается после его рождения примерно до 21-летнего возраста.

1 этап – созревание снизу вверх (от внутриутробного периода до 2-3 лет). В это время созревают ствольные структуры мозга и лимбическая система, происходит развитие крупной моторики, эмоциональное, речевое, сенсорное развитие зрения, слуха, обоняния, вкуса, тактильных ощущений, вестибулярного аппарата.

2 этап – развитие правого и левого полушарий мозга справа налево (от 3 до 7-8 лет). В это время созревает обработка в мозге целостной картины мира на основе образов, движения, ритма воспринимаемых правым полушарием. И осмысление их левым полушарием, которое обрабатывает полученную образную картину мира с помощью речи, логики. Вызревает мелкая моторика, движения тела совершенствуются.

3 этап – созревание затылочных долей мозга, теменных и лобных сзади наперед (от 7 до 12-15). В это время созревает также мозолистое тело, завершается миелинизация и латерализация мозга.

Совершенствуются мышление, крупная и мелкая моторика, формируются волевые процессы, умение ставить цели и контролировать их достижение, происходит комплексная обработка информации всем мозгом.

К этому возрасту основные этапы развития мозга завершены, мозг ребенка уже напоминает мозг взрослого человека, но его формирование и совершенствование еще продолжается примерно до 21 года.

Человеческий мозг – это самый сложный орган организма, удивительно, что для его развития требуется не один год, а качество его функционирования зависит не только от генетических факторов, но и от особенностей окружающей среды. Понимание принципов развития мозга родителями, позволяет создать для ребенка оптимальную среду.