

«Юные Защитники Отечества»

Сценарий спортивно-водного досуга для детей старшего дошкольного возраста.

Цель: 1. Закрепление плавательных навыков в игровой форме.
2. Приобщение детей к физической культуре и спорту.

Задачи: 1. Развивать физические качества (скорость, выносливость, координацию движений).
2. Формировать у детей потребность в плавательной двигательной активности.
3. Воспитывать чувство товарищества.

Планируемый результат: Дети проявляют активность в плавательной двигательной деятельности.

ППС: Тонущие и не тонущие кольца; тонущие камушки; два ведерка с шарами разного цвета.

Образовательная среда.

Среда взаимодействия: «Взрослый-ребенок»: ситуативно-деловая, познавательная форма общения.

Способы организации – групповой.

Среда отношений к миру, другим людям, к себе: выражение своих эмоций, способы актуализации опыта ребенка.

Ход деятельности.

1 этап: Мотивационно-целевой.

(Дети входят в бассейн, рассаживаются.)

Ведущий: Здравствуйте, ребята! Вы помните какой наступит на днях праздник? (Дети называют). Это праздник для кого? (Дети...). А какие роды войск вы знаете? (Дети...). А у кого папа служил в армии? (Дети...). Вот и хотим вас испытать, какие из вас получатся защитники Отечества!

2 этап: Основной (практический).

Ведущий: Прежде, чем начнем мы заниматься, нужно хорошо (Дети – размяться!).

(Дети спускаются в воду).

1. «Поплавок» 2-3р.
2. «Стрела на груди, на спине» 3-4р.
3. «Морская звезда» 3-4р.
4. «Медуза» 3-

Ведущий: Молодцы! Но это только начало, посмотрим, что будет дальше. Сегодня каждый из вас может проявить себя, показать всем и доказать себе, что он сильный, ловкий, быстрый и готов стать настоящим защитником Отечества. Приглашаю на линию старта. (Команды выстраиваются у стартового бортика).

Задания:

1. «Разминировать минное поле». Кто быстрее соберет по цвету шары в ведерки. 2-3р.

2. «Достань секретное задание». Доплыть до другого берега, достать предмет со дна, вернуться обратно. 2р.
3. «Переправа». Один воспитанник берет за спиной руки другого, доставляет его на другой берег, бежит за следующим. 2р.
4. «Саперы». Собрать все плавающие кольца. 2р.
5. «Освобождение от мин поля». Игра. Выигрывает команда на чьем поле осталось меньше мячей после свистка. 3-4р.

3 этап: Результативный.

Ведущий:

- Вот и закончились наши испытания.
 - Как вы считаете, вы станете настоящими Защитниками Отечества?
 - Вы сильные, ловкие, быстрые?
- А теперь предлагаю вам 7-10 минут свободного плавания.
(Выход из воды).



