

План на май 2019 г.

1 неделя мая (6-8)

*Тема недели:*

*«Не забудем мы подвиг великий,  
Наших дедов и отцов!» (6-7 лет)*

	<i>Совместная деятельность взрослых и детей</i>		<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	<i>Взаимодействие с участниками образовательных отношений</i>
	<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	<i>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</i>		
<b>Понедельник</b>	.	<b>8.05-.8.30 Кружок «Здоровячок» (Профилактика плоскостопия и сколиотической осанки)</b> Комплекс упражнений в положении лежа, используем массажную дорожку.	Внести в центр двигательной активности массажную дорожку. .	

<p><b>Вторник</b></p>	<p><b>9.15-10.15 Двигательная деятельность</b>          Группа детей младшего дошкольного возраста гр.№4  <b>Задачи:</b>          1. Обучать детей принимать горизонтальное положение на груди и на спине.          2. Совершенствовать технику выполнения многократного выдоха в воду.          3. Диагностическое обследование усвоения планируемых результатов.          4. П/и «Саперы»</p> <p><b>10.15-11.15 Двигательная деятельность</b>          Группа детей среднего дошкольного возраста гр.№6  <b>Задачи:</b>          1. Совершенствовать технику плавания кролем на груди, при помощи работы ног, с доской. («Торпеда»)          2. Закреплять навык скольжения на груди и на спине с работой ног.          3. Диагностическое обследование усвоения планируемых результатов.          4. П/и «Снайперы»)</p> <p><b>12.15 Двигательная деятельность</b>          Группа детей старшего дошкольного возраста гр.№3  <b>Задачи:</b>          1. Закреплять технику плавания кролем на груди и на спине, без выноса рук («Торпеда»)          2. Совершенствовать согласование работы ног и рук при плавании кролем на груди.          3. Способствовать развитию координационных возможностей («Медуза», «Звезда», «Поплавок»)          4. П/и «Снайперы».</p>	<p>8.05-8.20 Индивидуальное занятие по плаванию на суше.          Группа детей младшего дошкольного возраста гр.№4 (комплекс упражнений: «упал – поднялся», «достать предмет со дна»)</p>	<p>Внести в центр двигательной активности плавательные доски, нарукавники, мячи, тонущие и не тонущие предметы и т.д., для самостоятельного закрепления плавательных навыков.</p>	<p>Индивидуальные консультации по запросу родителей.</p>
<p><b>Среда</b></p>	<p><b>9.15-10.15 Двигательная деятельность</b>          Группа детей младшего дошкольного возраста (№2)  <b>Задачи:</b></p>	<p><b>8.05-8.30 Кружок «Здоровячок» (профилактика плоскостопия и сколиотической осанки)</b>          Группа детей старшего дошкольного</p>	<p>Внести в центр двигательной активности плавательные доски, нарукавники, мячи, тонущие и не тонущие</p>	

	<p>1. Совершенствовать навык погружения в воду с головой, без опоры с задержкой дыхания.</p> <p>2. Закреплять навык передвижения по дну бассейна, опустив лицо в воду.</p> <p>3. Диагностическое обследование усвоения планируемых результатов.</p> <p>4. П/и «Саперы».</p> <p><b>10.15-11.15 Двигательная деятельность</b> Группа детей среднего, старшего дошкольного возраста (№2)</p> <p><b>Задачи:</b></p> <p>1. Совершенствовать технику плавания кролем на груди, при помощи работы ног («Торпеда»).</p> <p>2. Закреплять навык скольжения на груди и на спине с работой ног.</p> <p>3. П/и «Снайперы».</p> <p><b>11-15-12.15 Двигательная деятельность</b> Группа детей старшего дошкольного возраста (№1)</p> <p><b>Задачи:</b></p> <p>1. Совершенствовать умение многократного выдоха в воду при скольжении.</p> <p>2. Закреплять технику скольжения на груди с работой ног и выдохом в воду.</p> <p>3. Способствовать развитию координационных возможностей («Звезда», «Медуза», «Поплавок»</p>	<p>возраста (№3).</p> <p>(Комплекс упражнений в положении лежа, используем массажную дорожку.)</p>	<p>предметы и т.д., самостоятельного закрепления плавательных навыков.</p>	
--	--	--	--	--

<p><b>Четверг</b></p>	<p><b>9.15-10.15 Двигательная деятельность</b> Группа детей младшего дошкольного возраста (№4) <b>Задачи:</b> 1. Закреплять технику выполнения упражнений в воде у опоры. 2. Совершенствовать технику выполнения многократного выдоха в воду. 3. Воспитывать самостоятельность.</p> <p><b>10.15-11.15 Двигательная деятельность</b> Группа детей среднего дошкольного возраста (№6) <b>Задачи:</b> 1. Совершенствовать технику выполнения многократного выдоха в воду. 2. Совершенствовать технику горизонтального движения. 3. Воспитывать смелость, решительность.</p> <p><b>11.15-12.15 Двигательная деятельность</b> Группа детей старшего дошкольного возраста (№3) <b>Задачи:</b> 1. Обучать согласованию работы ног и рук при плавании кролем. 2. Способствовать развитию скоростно-силовых возможностей. 3. Способствовать закаливанию детей.</p>	<p><b>8.05-8.20 Индивидуальные занятия по плаванию на суше.</b> Группа детей среднего дошкольного возраста (№6) ( комплекс упражнений на дыхание).</p>	<p>Внести в центр двигательной активности плавательные доски, нарукавники, тонущие и не тонущие предметы и т.д., для самостоятельного закрепления плавательных навыков.</p>	<p>Индивидуальные консультации по запросу родителей.</p>
<p><b>Пятница</b></p>	<p><b>9.15-10.15 Двигательная деятельность</b> Группа детей среднего дошкольного возраста (№3) <b>Задачи:</b> 1. Закреплять технику выполнения упражнений в воде без опоры. 2. Совершенствовать технику многократного выдоха в воду. 3. Обучать технике горизонтального скольжения с опорой. 4. Воспитывать смелость и решительность.</p> <p><b>10.15-11.15 Двигательная деятельность</b> Группа детей старшего дошкольного возраста</p>	<p><b>8.05-8.20 Индивидуальные занятия по плаванию на суше</b> Группа детей старшего дошкольного возраста (№3) Закрепляем технику дыхания при плавании.</p>	<p>Внести в центр двигательной активности плавательные доски, нарукавники, тонущие и не тонущие предметы и т.д., для самостоятельного закрепления плавательных навыков.</p>	

	<p>(№2)  <b>Задачи:</b>  1.Закреплять технику горизонтального скольжения с работой ног.  2.Совершенствовать технику выдоха при скольжении.  3.Воспитывать уверенность.  <b>11.15-12.15 Двигательная деятельность</b>  Группа детей старшего дошкольного возраста  (№5)  <b>Задачи:</b>  1.Обучать согласованию работы ног и рук при плавании кролем.  2.Способствовать скоростно-силовых возможностей.  3. Способствовать закаливанию детей.</p>			
--	--	--	--	--

## 2 неделя мая (13-17)

**Тема недели:**

**«Начинается семья с мамы, папы и меня!» (3-7лет)**

	<i>Совместная деятельность взрослых и детей</i>		<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	<i>Взаимодействие с участниками образовательных отношений</i>
	<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	<i>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</i>		
<b>Понедельник</b>		<b>8.05-8.30 Кружок «Здоровячек»</b> Группа детей старшего дошкольного возраста (№3) (Комплексы упражнений в положении лежа, используем массажный коврик).	Внести в центр двигательной активности массажный коврик, для самостоятельного закрепления комплекса утренней гимнастики (гр. №3)	Консультация с педагогами о подготовке выставки рисунков на тему: «...научиться плавать я хочу!»

<p><b>Вторник</b></p>	<p><b>9.15-10.15 Двигательная деятельность</b> Группа детей младшего дошкольного возраста (№4) <b>Задачи:</b> 1. Закреплять умение принимать горизонтальное положение на груди с поддержкой («Торпеда»). 2. Совершенствовать навык выполнения выдоха в воду при скольжении. 3. Диагностическое обследование усвоения планируемых результатов. 4. П/и «Соберем букет для мамы».</p> <p><b>10.15-11.15 Двигательная деятельность</b> Группа детей среднего дошкольного возраста (№6) <b>Задачи:</b> 1. Закрепление техники плавания кролем на груди при помощи работы ног, с выдохом в воду с опорой. («Торпеда») 2. Совершенствовать скольжение на груди с работой ног на груди без опоры. 3. Диагностическое обследование усвоения планируемых результатов. 4. П/и «Соберем букет для мамы».</p> <p><b>11.15-12.15 Двигательная деятельность</b> Группа детей старшего дошкольного возраста (№3) <b>Задачи:</b> 1. Совершенствование техники плавания кролем на груди, без выноса рук. («Торпеда») 2. Закреплять навык согласованной работы ног и рук при плавании кролем. 3. Диагностическое обследование усвоения планируемых результатов. 4. П/и «Соберем букет для мамы».</p>	<p><b>8.05-8.20 Индивидуальное занятие по плаванию на суше.</b> Группа детей младшего дошкольного (№4) (Комплекс упражнений на дыхание)</p>	<p>Внести в центр двигательной активности плавательные доски, нарукавники, мячи, очки и т.д., для самостоятельного закрепления плавательных навыков.</p>	<p>Индивидуальные консультации по запросу родителей.</p>
<p><b>Среда</b></p>	<p><b>9.15-10.15 Двигательная деятельность</b> Группа детей младшего дошкольного возраста (№2) <b>Задачи:</b> 1. Совершенствовать умение погружения в воду с головой с задержкой дыхания. 2. Закреплять навык передвижения по дну</p>	<p><b>8.05-8.30 Кружок «Здоровячок»</b> Группа детей старшего дошкольного возраста (№3) (Комплексы упражнений в положении лежа, используем массажную дорожку).</p>	<p>Внести в центр двигательной активности плавательные доски, нарукавники, тонущие и не тонущие предметы и т.д., для самостоятельного закрепления плавательных навыков.</p>	

	<p>бассейна, опустив лицо в воду с выдохом.  3. Способствовать развитию смелости.  4. П/и «Соберем букет для мамы».  <b>10.15-11.15 Двигательная деятельность</b>  Группа детей среднего и старшего дошкольного возраста (2)  <b>Задачи:</b>  1. Закреплять навык скольжения на груди при помощи работы ног («Торпеда»);  2. Совершенствование техники плавания кролем на груди, выполняя полный выдох в воду;  3. Способствовать развитию смелости и уверенности.  4. П/и «Соберем букет для мамы».  <b>11.15-12.15 Двигательная деятельность</b>  Группа детей старшего дошкольного возраста (№1)  <b>Задачи:</b>  1. Закреплять навык скольжения на груди, выполняя полный выдох в воду;  2. Совершенствование скольжения с работой ног и выдохом в воду («Торпеда»);  3. Способствовать развитию координационных возможностей («Медуза», «Звезда», «Поплавок»)</p>			
<p><b>Четверг</b></p>	<p><b>9.15-10.15 Двигательная деятельность</b> Группа детей младшего дошкольного возраста (№4)  <b>Задачи:</b>  1. Совершенствование умения принимать горизонтальное положение на груди и на спине с поддержкой.  2. Закреплять умение выполнять многократного выдоха в воду.  3. Диагностическое обследование умений предполагаемых результатов.  <b>10.15-11.15 Двигательная деятельность</b>  Группа детей среднего дошкольного возраста (№6)  <b>Задачи:</b>  1. Закреплять технику плавания на груди при помощи работы ног.  2. Совершенствование умения скользить на</p>	<p><b>8.05-8.20 Индивидуальное занятие по плаванию на суше.</b>  Группа детей среднего дошкольного возраста (№6)  (Закрепление правильного выдоха в воду, упражнение «Поплавок»)</p>	<p>Внести в центр двигательной активности плавательные доски, нарукавники, тонущие и не тонущие предметы и т.д., для закрепления плавательных навыков самостоятельно.</p>	<p>Индивидуальные консультации по запросу родителей.</p>

	<p>грудь с работой ног.</p> <p>3. Диагностическое обследование умений предполагаемых результатов.</p> <p><b>11.15-12.15 Двигательная активность</b> Группа детей старшего дошкольного возраста №3</p> <p><b>Задачи:</b></p> <p>1. Совершенствование умения плавания кролем на груди без выноса рук. («Торпеда»)</p> <p>2. Закреплять согласование работы ног и рук при плавании кролем.</p> <p>3. Способствовать развитию ловкости и быстроты.</p> <p>4. П/и «Достань звезду для мамы»)</p>			
Пятница	<p><b>9.15-10.15 Двигательная деятельность</b> Группа детей среднего дошкольного возраста (№3)</p> <p><b>Задачи:</b></p> <p>1. Совершенствовать навык погружения в воду с головой без опоры с задержкой дыхания.</p> <p>2. Закреплять навык скольжения на груди с доской с работой ног.</p> <p>3. П/и «Собери букет для мамы».</p> <p><b>10.15-11.15 Двигательная деятельность</b> Группа детей старшего дошкольного возраста (№2)</p> <p><b>Задачи:</b></p> <p>1. Совершенствовать навык выполнения выдоха в воду при скольжении.</p> <p>2. Закреплять технику скольжения на груди с работой ног без опоры.</p> <p>3. П/и «Собери букет для мамы»</p> <p><b>11.15-12.15 Двигательная деятельность</b> Группа детей старшего дошкольного возраста (№5)</p> <p><b>Задачи:</b></p> <p>1. Совершенствование техники плавания кролем на груди без выноса рук.</p> <p>2. Закреплять навык согласованной работы ног и выдоха в воду («Торпеда»).</p>	<p><b>8.05-8.20 Индивидуальное занятие по плаванию на суше.</b> Группа детей старшего дошкольного возраста (№3) (Закрепление правильного выдоха в воду, «Поплавок»)</p>	<p>Внести в центр двигательной активности плавательные доски, нарукавники, тонущие и не тонущие предметы и т.д., для самостоятельного закрепления плавательных навыков.</p>	



	3. Способствовать развитию координационных возможностей. 4. П/и «Достань звезду для мамы».			
--	---	--	--	--

### 3 неделя мая (20-24)

**Тема недели:**

**«Играют все на свете, и взрослые и дети!» (3-7)**

	<i>Совместная деятельность взрослых и детей</i>		<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	<i>Взаимодействие с участниками образовательных отношений</i>
	<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	<i>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</i>		
<b>Понедельник</b>		<b>8.05-8.30 Кружок «Здоровячок»</b> Группа детей старшего дошкольного возраста (№3) (Комплексы упражнений с мячами разными по размеру и мягкости)	Внести в центр двигательной активности мячи разные по размеру и мягкости, для самостоятельного закрепления профилактического комплекса упражнений.	

<p><b>Вторник</b></p>	<p><b>9.15-10.15 Двигательная деятельность</b>          Группа детей младшего дошкольного возраста (№4)  <b>Задачи:</b>          1. Совершенствовать умение принимать горизонтальное положение на груди, спине с опорой.          2. Закреплять различные виды передвижения с выдохом в воду.          3. Совершенствовать технику выполнения многократного выдоха в воду.          П/и «У медведя во бору»  <b>10.15-11.15 Двигательная активность</b>          Группа детей среднего дошкольного возраста (№6)          1. Закреплять технику скольжения на груди с работой ног и выдохом в воду.          2. Совершенствовать умение выполнять многократные выдохи в воду при скольжении.          3. Способствовать развитию ловкости и быстроты.          П/и «Конь вороной»  <b>11.15-12.15 Двигательная активность</b>          Группа детей старшего дошкольного возраста (№3)  <b>Задачи:</b>          1. Закреплять умение согласованности работы ног и рук при плавании кролем на груди.          2. Способствовать развитию скоростно - силовых возможностей.          3. Диагностическое обследование усвоения планируемых результатов.          П/и «Веселые ребята».</p>	<p><b>8.05-8.20 Индивидуальное занятие по плаванию</b>          Группа детей младшего дошкольного возраста (№4)          Закреплять умение подниматься при падении, выполнять выдох в воду.</p>	<p>Внести в центр двигательной активности плавательные доски, нарукавники, тонущие и не тонущие предметы и т.д., для самостоятельного закрепления плавательных навыков.</p>	<p>Индивидуальные консультации по запросу родителей.</p>
<p><b>Среда</b></p>	<p><b>9.15-10.15 Двигательная деятельность</b>          Группа детей младшего дошкольного возраста (№2)  <b>Задачи:</b>          1. Совершенствовать умение погружения в воду с головой, без опоры с задержкой дыхания.</p>	<p><b>8.05-8.30 Кружок «Здоровячок»</b>          Группа детей старшего дошкольного возраста (№3)          ( Комплексы упражнений на профилактику плоскостопия и сколиотической осанки, используем мячи разного размера).</p>	<p>Внести в центр двигательной активности плавательные доски, нарукавники, тонущие и не тонущие предметы и т.д., для самостоятельного закрепления плавательных навыков.</p>	

	<p>2. Совершенствовать умение передвигаться по дну бассейна, опустив лицо в воду.</p> <p>3. Воспитывать самостоятельность.</p> <p>П/и «У медведя во бору»</p> <p><b>10.15-11.15 Двигательная деятельность</b> Группа детей среднего, старшего дошкольного возраста (<b>№2</b>)</p> <p><b>Задачи:</b></p> <p>1. Совершенствовать технику работы ног, как при плавании кролем на груди. («Торпеда»)</p> <p>2. Закрепление умения делать выдох при скольжении.</p> <p>3. Воспитывать смелость и решительность.</p> <p>П/и «Конь вороной»</p> <p><b>11.15-12.15 Двигательная деятельность</b> Группа детей старшего дошкольного возраста (<b>№1</b>)</p> <p><b>Задачи:</b></p> <p>1. Закреплять технику скольжения на груди с работой ног и выдохом в воду. («Торпеда»)</p> <p>2. Совершенствовать умение выполнять многократный выдох при скольжении.</p> <p>3. Способствовать развитию ловкости и быстроты.</p> <p>П/и «Веселые ребята»</p>			
<p><b>Четверг</b></p>	<p><b>9.15-10.15 Двигательная деятельность</b> Группа детей младшего дошкольного возраста (<b>№4</b>)</p> <p><b>Задачи:</b></p> <p>1. Закреплять умение принимать горизонтальное положение на груди, спине с опорой.</p> <p>2. Совершенствовать умение выполнять различные виды передвижения с выдохом в воду.</p> <p>3. Закреплять технику выполнения многократного выдоха в воду.</p> <p>П/и «Конь вороной».</p> <p><b>10.15-11.15 Двигательная деятельность</b> Группа детей среднего дошкольного возраста (<b>№6</b>)</p>	<p><b>8.05-8.20 Индивидуальное занятие по плаванию на суше.</b> Группа детей среднего дошкольного возраста (<b>№6</b>)</p> <p>Закреплять умение правильного положения рук, ног при выполнении упражнения «Стрела» на груди, спине, выполнения выдоха в воду.</p>	<p>Внести в центр двигательной активности плавательные доски, нарукавники, тонущие и не тонущие предметы и т.д., для самостоятельного закрепления плавательных навыков.</p>	<p>Индивидуальные консультации по запросу родителей.</p>

	<p><b>Задачи:</b>  1. Совершенствовать технику скольжения на груди с работой ног и выдохом в воду. («Торпеда»)  2. Закреплять умение выполнять многократный выдох в воду.  3. Способствовать развитию быстроты и ловкости.  П/и «Веселые ребята»</p> <p><b>11.15-12.15 Двигательная деятельность</b>  Группа детей старшего дошкольного возраста (№3)</p> <p><b>Задачи:</b>  1. Совершенствовать согласованность работы ног и рук при плавании кролем на груди.  2. Способствовать развитию скоростно-силовых качеств.  3. Способствовать формированию правильной осанки.  П/и «Веселые ребята»</p>			
--	---	--	--	--

<p><b>Пятница</b></p>	<p><b>9.15-10.15 Двигательная деятельность</b>          Группа детей среднего дошкольного возраста  <b>(№3)</b>  <b>Задачи:</b>          1.Закреплять умение принимать горизонтальное положение на груди, спине с опорой.          2.Совершенствовать умение выполнять различные виды передвижения с выдохом в воду.          3.Закреплять технику выполнения многократного выдоха в воду.          П/и «Конь вороной»  <b>10.15-11.15 Двигательная активность</b>          Группа детей старшего дошкольного возраста  <b>(№2)</b>  <b>Задачи:</b>          1.Закреплять технику скольжения на груди с работой ног и выдохом в воду. («Торпеда»)          2. Совершенствовать умение выполнять многократного выдоха в воду.          3. Способствовать развитию быстроты и ловкости.          П/и «Веселые ребята»  <b>11.15-12.15 Двигательная активность</b>          Группа детей старшего дошкольного возраста  <b>(№3)</b>  <b>Задачи:</b>          1.Закреплять технику скольжения на груди работой ног и выдохом в воду.          2. Совершенствовать умение выполнять многократный выдох в воду.          3.Способствовать развитию быстроты и ловкости.          П/и «Веселые ребята»</p>	<p><b>8.05-8.20 Индивидуальное занятие по плаванию на суше.</b>          Группа детей старшего дошкольного возраста <b>(№3)</b>          Закреплять умение правильной работы рук при плавании кролем на груди, выполнение выдоха в воду.</p>	<p>Внести в центр двигательной активности плавательные доски, нарукавники, тонущие и не тонущие предметы ит.д., для самостоятельного закрепления плавательных навыков.</p>	
-----------------------	---	--	--	--

## 4 неделя мая (27-31)

**Тема недели:**

**«До свидания, детский сад!» (6-7 лет)**

	<i>Совместная деятельность взрослых и детей</i>		<i>Самостоятельная деятельность детей</i>	<i>Взаимодействие с участниками образовательных отношений</i>
	<i>Непосредственно образовательная деятельность</i>	<i>Образовательная деятельность в ходе режимных моментов</i>		
<b>Понедельник</b>	.	<b>8.05-8.30 Кружок «Здоровячок»</b> Группа детей старшего дошкольного возраста ( <b>№3</b> ) Профилактика плоскостопия и сколиотической осанки (Комплексы упражнений с мячами различными по мягкости и размеру)	Внести в центр двигательной активности мячи различные по размерам и мягкости, для самостоятельного закрепления комплекса упражнений по профилактике плоскостопия (гр.3)	Консультация с педагогами по проведению итогового мероприятия «До свидание, детский сад!»
<b>Вторник</b>	<p><b>9.15-10.15 Двигательная деятельность</b> Группа детей младшего дошкольного возраста (<b>№4</b>) <b>Задачи:</b> 1.Закреплять умение правильно выдыхать в воду, пускать пузыри. 2. Совершенствовать навык доставать предметы со дна. 3.Развивать внимание. 4.П/и «У медведя о бору»</p> <p><b>10.15-11.15 Двигательная деятельность</b> Группа детей среднего дошкольного возраста (<b>№6</b>) <b>Задачи:</b> 1.Совершенствовать умение работать ногами при горизонтальном скольжении («Торпеда») 2.Закреплять умение выполнять «Поплавок», «Медузу», «Звезда». 3.Воспитывать смелость.</p> <p><b>11.15-12.15 Двигательная активность</b> Группа детей старшего дошкольного возраста (<b>№3</b>). Итоговое мероприятия: «До свидание, детский сад!» <b>Цели:</b></p>		Внести в центр двигательной активности плавательные доски, нарукавники, тонущие и не тонущие предметы и т.д., для самостоятельного закрепления плавательных навыков.	Индивидуальные консультации по запросу родителей.

	<p>1. Закрепление плавательных навыков в игровой форме.</p> <p>2. Приобщение детей к физкультуре и спорту.</p> <p><b>Задачи:</b></p> <p>1. Развивать физические качества (ловкость, быстроту, выносливость).</p> <p>2. Формировать у детей потребность в плавательной двигательной активности.</p>			
<b>Среда</b>	<p><b>9.15-10.15 Двигательная деятельность</b> Группа детей младшего дошкольного возраста (<b>№2</b>)</p> <p><b>Задачи:</b></p> <p>1. Продолжать учить безбоязненно перемещать по воде, не бояться брызг.</p> <p>2. Закреплять умение подниматься при падении.</p> <p>3. Воспитывать положительные эмоции при занятии плаванием .</p> <p><b>10.15-11.15 Двигательная деятельность</b> Группа детей среднего, старшего дошкольного возраста (<b>№2</b>)</p> <p><b>Задачи:</b></p> <p>1. Закреплять умение правильно выполнять выдох в воду.</p> <p>2. Совершенствовать горизонтальное скольжение.</p> <p>3. Воспитывать смелость.</p> <p><b>11.5-12.15 Двигательная деятельность</b> Группа детей старшего дошкольного возраста (<b>№1</b>)</p> <p><b>Задачи:</b></p> <p>1. Закреплять умение выполнять правильно горизонтальное скольжение. «Стрела»</p> <p>2. Совершенствовать выполнение выдох при скольжении.</p> <p>3. Воспитывать уверенность.</p>	<p><b>8.05-8.30 Кружок «Здоровячок»</b> Группа детей старшего дошкольного возраста (<b>№3</b>)</p> <p>Профилактика сколиотической осанки и плоскостопия ( работа в парах, деревянные массажеры).</p>	<p>Внести в центр двигательной активности плавательные доски, нарукавники, тонущие и не тонущие предметы и т.д., для самостоятельного закрепления плавательных навыков.</p>	
<b>Четверг</b>	<p><b>9.15-10.15 Двигательная деятельность</b> Группа детей младшего дошкольного возраста (<b>№4</b>)</p> <p><b>Задачи:</b></p>	<p><b>8.05-8.20 Индивидуальное занятие по плаванию на суше</b> Группа детей среднего дошкольного возраста (<b>№6</b>)</p>	<p>Внести в зону двигательной активности плавательные доски, нарукавники, тонущие и не тонущие</p>	<p>Индивидуальные консультации по запросу родителей.</p>

	<p>1. Закреплять выдох в воду, пускать пузыри.  2. Совершенствовать умение поднимать предметы со дна.  3. Воспитывать самостоятельность.</p> <p><b>10.15-11.15 Двигательная деятельность</b>  Группа детей среднего дошкольного возраста  <b>(№6)</b>  <b>Задачи:</b>  1. Обучать детей работе ног при скольжении на груди («Торпеда»).</p> <p>2. Совершенствовать умение выполнять «Поплавок», «Медуза», «Звезда».  3. Воспитывать интерес к совместной двигательной деятельности.</p> <p><b>11.15-12.15 Двигательная активность</b>  Группа детей старшего дошкольного возраста  <b>(№3)</b>  <b>Задачи:</b>  1. Закреплять умение плавать кролем на груди.  2. Совершенствовать выдох при плавании кролем.  3. Воспитывать организованность.</p>	<p>Закреплять умение правильно выполнять «Медузу», «Звезда», «Поплавок».</p>	<p>предметы ит.д., для самостоятельного закрепления плавательных навыков.</p>	
<p><b>Пятница</b></p>	<p><b>9.15-10.15 Двигательная деятельность</b>  Группа детей среднего дошкольного возраста  <b>(№3)</b>  <b>Задачи:</b>  1. Закрепят умение правильно выдыхать в воду.  2. Совершенствовать умение выполнять скольжение с опорой.  3. Воспитывать безбоязненное выполнение заданий.</p> <p><b>10.15-11.15 Двигательная деятельность</b>  Группа детей старшего дошкольного возраста  <b>(№2)</b>  <b>Задачи:</b>  1. Совершенствовать умение выполнять полный выдох в воду при горизонтальном скольжении («Стрела»).</p>	<p><b>8.05-8.20 Индивидуальное занятие по плаванию на суше</b>  Группа детей старшего дошкольного возраста  <b>(№3)</b>  Отработать синхронность работы рук при плавании кролем.</p>	<p>Внести в центр двигательной активности плавательные доски, нарукавники, тонущие и не тонущие предметы и т.д., для самостоятельного закрепления плавательных навыков.</p>	



	<p>2. Закреплять умение выполнять упражнения «Медуза», «Звезда», «Поплавок».</p> <p>3. Воспитывать организованность.</p> <p><b>11.15-12.15 Двигательная активность</b></p> <p>Группа детей старшего дошкольного возраста (<b>№5</b>)</p> <p><b>Задачи:</b></p> <p>1. Совершенствовать технику горизонтального выдоха с полным выдохом в воду («Стрела»)</p> <p>2. Обучать работе ног при горизонтальном скольжении («Торпеда»).</p> <p>3. Воспитывать интерес к плавательной двигательной активности.</p>			
--	---	--	--	--