



«Зимние выходные с семьёй с пользой»

Семья — это первая общественная ступень в жизни человека. Она с раннего возраста определяет сознание, формирует чувства детей. Под руководством родителей ребенок приобретает свой первый жизненный опыт умения и навыки жизни в обществе. Впечатления детства оставляют след на всей жизни.

В каждой семье есть свои обычаи и традиции, свои правила и праздники. То, как принято проводить досуг в семье, оказывает сильное воспитательное и развивающее воздействие на ребенка. Совместное проведение свободного времени объединяет всех членов семьи и является наиболее полезным.

Проводя свободное время с детьми, родители должны учитывать, что для детей необходимо разнообразие форм досуга. Выбор форм проведения свободного времени происходит в каждой семье с учетом ее интересов, склонностей, возможностей.

Как же провести выходные с ребенком на улице, чтоб они стали не только интересным но и полезным для здоровья. Многие родители считают, что зимой организовать интересный досуг для детей на улице не представляется возможным, однако, это совсем не так. Зимой можно научить ребенка кататься на лыжах, отправиться с ним в парк зимних развлечений и покататься там на санках или ватрушках, а также построить огромный замок из снега, слепить смешного снеговика, поиграть в настоящую войну снежками или просто погулять по прекрасному заснеженному лесу. К числу интересных зимних развлечений, которые помогут родителям определиться, чем занять ребенка, можно отнести познавательные уличные игры, которые понравятся всем без исключения, ведь им всегда интересно все новое.

Еще дадим один совет, для отличного настроения и хорошо проведенного времени вместе, исполняйте «Семейный кодекс здоровья»:

1. Каждый день начинаем с улыбки.
2. Просыпаясь, не залёживаемся в постели, а посмотрим в окно и насладимся красотой зимнего утра.
3. Берём холодную воду в друзья, она дарит бодрость и закаливание.
4. В детский сад, на работу – пешком в быстром темпе.
5. Не забываем поговорить о зиме.
6. Будем щедрыми на улыбку, никогда не унываем!
7. В отпуск и выходные – только вместе!

Кстати, наш детский сад тоже решил отойти от традиционной прогулки, решено было устроить детям спортивное состязание игру «Боулинг». Во-первых это не обычно, боулинг и на улице? Многие задавались вопросом! Да на улице! Для его подготовки потрудиться пришлось всем и взрослым и детям! Для начала сделали дорожки для боулинга, залили их водой чтоб они были скользкими. Сделали ледяные мячи. И только после всех

приготовлений мы приступили к насыщенной интересной и полезной прогулке.



Дети остались просто в восторге от столь необычной прогулки!

